



2019年 暑期社会实践手册



共青团福建师范大学心理学院委员会

目 录

心理学院组织开展 2019 年暑假社会实践的通知.....	- 15 -
附件 1 团队申报书.....	- 15 -
附件 2 团队基本信息汇总表.....	- 10 -
附件 3 个人实践申请汇总表.....	- 10 -
心理学院 2019 年暑期社会实践流程.....	- 11 -
心理学院 2019 年暑期社会实践评优方案.....	- 14 -
表 1 心理学院暑期社会实践优秀团队评选参考标准-	15 -
表 2 心理学院暑期社会实践优秀个人评选参考标准-	16 -
表 3 心理学院暑期社会实践优秀组织奖评优细则表-	17 -
福建师范大学 2019 年暑期社会实践的预通知.....	- 18 -
福建师范大学社会实践安全条例.....	- 22 -
社会实践活动安全守则.....	- 22 -
社会实践文明公约.....	- 23 -

共青团福建师范大学心理学院委员会

团师心委〔2019〕07号

关于组织开展 2019 年福建师范大学心理学院 暑假社会实践的通知

各团支部：

为了深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，引领教育广大青年学生加强志愿者服务，增强责任感和使命感，结合自身学科优势，以实际行动投身打赢脱贫攻坚战，投身乡村振兴战略实施，投身社会建设，在社会实践中受教育、长才干、作贡献。经研究，决定开展心理学院 2019 年暑假社会实践活动，现将相关事项做通知如下：

一、活动主题

勇担强国使命，共建和谐家园

二、活动时间

2019 年 7-8 月

三、参与人员

福建师范大学心理学院全日制在校学生

四、参与形式

（一）自行组队。学生可自行组队参与实践活动，团队人数应在 5 人（含 5 人）以上，具体人数视实践项目而定。每个班级至少组建三支实践队。

（二）个人实践。学生可根据文件相关要求自行参加暑假社会实践活动。

五、主要内容

（一）开展“理论普及宣讲”活动。重点围绕习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，开展专业相关宣讲报告、学习座谈、调查研究等形式的社会实践活动。

（二）开展“国情社情观察”活动。重点围绕中华人民共和国成立70周年以来经济社会发展的历史成就、“十三五”规划实施情况等开展参观考察、国情调研、学习体验等形式的社会实践活动。

（三）开展“美丽中国”实践活动。重点围绕美丽中国建设和打好污染防治攻坚战，开展环境治理、科普宣讲、社会调研、发展献策等形式的社会实践活动。

（四）开展“关爱心理”志愿服务实践活动。重点围绕关爱空巢老人、留守儿童、残疾人等，坚持扶贫扶弱与扶志扶智扶心相结合，结合专业特长、兴趣爱好开展生涯辅导、团体辅导、心理疏导等形式志愿服务活动，积极探索利用心理学专业知识服务社会的新思路，新方法。

（五）开展心理学创新创业训练实践活动。重点围绕科研创新和创业训练开展实践活动，通过企业实习、学习参观、创业实践、社会调研等活动，强化创新创业能力训练，提升创新能力和在创新基础上的创业能力。

（六）开展“走进心理学”科普宣传活动。充分发挥我院心理学专业特色和技能特长，结合我院学生返乡分散社会实践的作用，鼓励学生个体或团队就近到各地中小学校园、社区、街道等地开展心理学知识科普宣传活动，以实际行动

向全社会宣传心理学知识，引导社会关注心理健康发展，提高心理健康素养，构建和谐社会。

（七）其他实践形式。可以通过开展便民服务、义务劳动、勤工俭学活动等形式，结合专业知识与技能，在实践中锻炼和提升自我。

六、活动详情

（一）活动申报（时间安排5月31日-6月12日）

各实践团队、个人要紧扣我院2019年暑假社会实践主题，广泛发动，精心设计实践方案，开展富有专业特色、有创新性的实践活动。

1. 团队实践申报要求

（1）紧扣主题，重点申报。申报内容要紧扣本次暑假社会实践主题，充分发挥学科专业优势，立足服务社会，发展实际，为活动开展做好充足准备。并结合以上七项主要活动内容，开展以“理论普及宣讲”、“国情社情观察”、“美丽中国”、“关爱心理”志愿服务、心理学创新创业训练实践活动、“走进心理学”科普宣传或其它实践形式为重点项目的暑假社会实践，每个班级至少要组建三支团队开展实践活动。

（2）团队要求：团队负责人要求有一定组织协调能力，对拟选择实践方向与实践内容有一定的了解，有较强的责任心；社会实践团队人数应在5人（含5人）以上，具体人数视实践项目而定。

（3）各社会实践团队至少选择一项社会实践项目，确定项目负责人和团队成员，围绕项目内容设计实践方案，并在规定时间内提交申报材料至学院。获得立项许可后，开展社会实践、撰写社会实践报告、形成实践成果，并在活动结束后上报实践成果。

(4) 团队负责人需填写《福建师范大学心理学院 2019 年暑期社会实践团队申报书》(附件 1) 电子版。各班团支书汇总(附件 2) 收齐并于 6 月 12 日晚 19: 00 前统一发送至学院团委实践部邮箱: 1741732131@qq. com, 纸质版交至桂 13-308 陈诗雅处。

2. 个人实践申报要求

个人实践无需单独申报(已报名团队实践的同学可不再申报个人实践), 请各班级团支书将本班个人实践申请情况汇总(附件 3) 后, 电子版统一于 6 月 12 日晚 19: 00 前发送至学院团委实践部邮箱: 1741732131@qq. com, 个人无需提交纸质版(实践内容若涉及相关宣传活动, 需要将宣传方案一并提交进行审批)。

(二) 活动开展(时间安排: 7 月初至 8 月底)

1. **保障安全, 加强联系。**各实践队要认真做好暑假社会实践活动的安全教育, 提前做好安全预案, 认真制定落实好安全纪律, 严防各种意外事故的发生。各实践团队负责人要做好团队安全工作, 注意人身和财产安全, 保证整个实践活动的安全顺利进行。

2. **大力宣传, 营造氛围。**各团队、个人要充分发挥我校新媒体在宣传方面的优势, 充分利用大众传媒、校园媒体以及微博、微信等新媒体平台做好活动宣传。通过各类新媒体平台发布实践情况、分享实践心得、落实宣传报道。每个学院重点实践活动须完成一篇微信推送及新闻稿。

(三) 活动总结(时间安排: 9 月上旬)

1. **总结上报。**暑假社会实践结束后, 请各班级组织做好总结工作, 对于团队实践的队伍, 请收齐总结材料(活动策划、活动照片、活动简报、活动总结、媒体宣传、实践成果);

对于个人实践的同学，请收齐个人实践成果（预期成果），以上材料请于8月25日（周日）20点前发送至学院实践部邮箱：1741732131@qq.com。

2. 表彰评比。9月初，学院将组织暑假社会实践评比，对在实践活动中做出突出成绩和贡献的团队、团队个人进行表彰。评比将根据团队提交的相关材料进行初步筛选，通过的团队将进行答辩。答辩分为3分钟的ppt团队介绍和2分钟的评委提问两个环节，两个部分各占50%的分数，团队介绍内容应包括队伍的构思、想法、亮点和实践内容等方面。评比结束后，学院将举办社会实践交流分享会，让优秀团体及团队个人进行展示，为学生们展示优秀范例进行学习。

七、联系人电话及邮箱

实践部方雨晴：15715918975，1286090864@qq.com

实践部周苏涵：17716247589，1872396610@qq.com

实践部郑雅珍：18959985770，2759485398@qq.com

附件：

1. 心理学院2019年暑期社会实践团队申报书
2. 心理学院2019年团队基本信息汇总表
3. 心理学院2019年暑假社会实践个人实践申请表汇总

共青团福建师范大学心理学院委员会

2019年5月31日

附件 1

心理学院 2019 年暑期社会实践 团队申报书

团队名称：

负责人：

所在单位：

联系电话：

团队类别： 学院组队 自行组队

二〇一九年六月

申报团队基本情况					
团队名称	福建师范大学_____院系(专业)赴__省__市(县) _____ (主题)实践队				
团队指导老师	姓名			联系电话	
	所在单位			职务职称	
团队负责人	姓名			学号	
	所在单位			学历层次	
	学科专业			联系电话	
团队成员	姓名	专业	所在单位	学历层次	本人签名
				
	团队人数				
申报团队计划基本情况					
申报团队计划类型 (可多选)	<input type="checkbox"/> 理论普及宣讲团 <input type="checkbox"/> 国情社情观察团 <input type="checkbox"/> 美丽中国实践团 <input type="checkbox"/> “关爱心理”志愿服务团 <input type="checkbox"/> 心理学创新创业训练实践团 <input type="checkbox"/> “走进心理”心理学科普团 <input type="checkbox"/> 其它形式实践团				
实践目的					

实践内容及 前期安排	
预期成果	
团委意见	

填表说明：

申请书一律用 A4 纸正反面打印，于左侧装订成册。各栏空格不够时，请自行加页；

附件 3

心理学院 2019 年大学生暑假社会实践个人实践申请汇总表

班级：

学号	姓名	联系方式	实践内容	实践地点	联系人姓名	联系人电话	实践时间	预期成果	学院意见

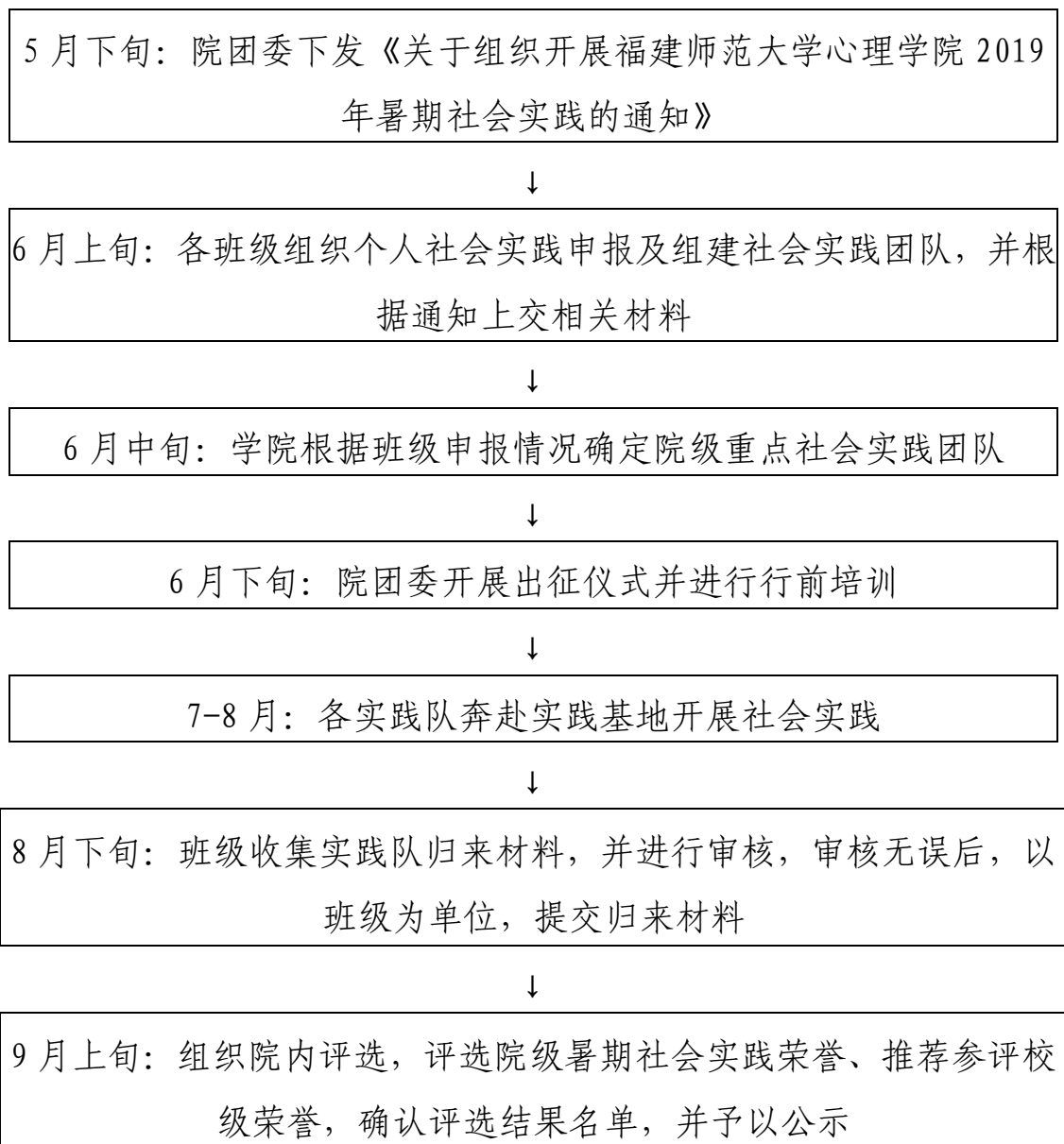
汇总人：

联系电话：

- 注：1.实践内容：以发文所提的主要内容为主，也可以由个人自由选定，但需写明具体时间内容；如要开展“爱心志愿服务活动”，实践内容就填写“爱心志愿服务活动”；
2.实践地点：需具体地点或具体实践单位名称；
3.联系人姓名及电话：实践地点或单位联系人，撰写调查报告或学术论文可不作要求；
4.预期成果：调查报告、学术论文、实践总结、新媒体作品等，开学后需提交作实践成果认证使用。其中实践总结应不少于 1500 字，可附上实践照片和媒体报道等材料。

心理学院 2019 年暑期社会实践流程

2.1.1 福建师范大学心理学院暑期社会实践流程图



2.1.2 补充说明

1. 行前准备

6月下旬，学院下发通知后，将组织暑期社会实践培训会。邀请专业老师面向重点团队和专项实践队进行培训，分别为宣传报道（学习新闻写作技巧、新闻摄影技巧、新闻发布和舆论引导等以更好的扩大社会实践的知名度和影响力）、写作格式（对社会实践进行总结和展示时，如何规范写作，突出重点，更加有效地展示实践成果，提高信息传达的准确度）以及专项实践的开展。

2. 宣传要求

各班级负责收集本学院实践团队的新闻稿和活动照片，各个实践团队在活动结束后要及时进行宣传，在结束实践后提交实践简报与成员实践心得。

宣传途径：充分利用各类新闻传媒，尤其是微博、微信、易班（@班级、学院等媒体账号）等新媒体的作用，以及校团委官网、小葵微信公众号、学院新闻中心QQ号、学院团委微博、学院网站首页、电视台报道等纸质或网络媒体平台，发布实践情况、分享实践心得、落实宣传报道。可提供实践过程中每次活动的新闻稿及相关照片，并编辑微信推送，校团委实践部及校青年通讯社将在校团委官网、小葵微信公众号设立“社会实践”专栏介绍有益经验做法，予以推广。

注：（1）活动每场新闻稿+活动心得，每篇字数：300-500字，并至少有一张照片，其中需含活动大合照、与活动内容有关的照片（照片需清晰）。

（2）实践在媒体平台上推送（如QQ、微博、微信），内容包括团队社会实践内容等（可附相关视频、照片）。

3. 提交材料

(1) **实践团队材料**。每支队伍的文件夹包括四个部分,分别为“**媒体报道材料**(网页截图或纸媒扫描件)”、“**新闻稿或实践日志**”(一支队伍一份,要求不少于500字)、“**活动照片**”(5-10张最佳照片并附说明,如摄于x月x号在xx某地)、“**社会实践总结或其他总结材料**”(如视频等)。

(2) **个人实践材料**。个人实践材料需要包括“**活动照片**”、“**个人实践成果**”(预期成果)、“**实践总结**”,并将所有材料打包放在同一文件夹里。

心理学院 2019 年暑期社会实践评优方案

一、奖项设置

进行省级优秀团队、先进工作者、先进个人及校级和院级优秀组织，优秀团队，优秀个人的评选。具体名额视实践开展情况而定。

省级荣誉设置	福建省大中专学生暑期科技文化卫生“三下乡”社会实践活动的相关荣誉
校级荣誉设置	优秀组织奖
	优秀团队
	优秀个人
院级荣誉设置	优秀组织奖
	优秀个人
	优秀团队

二、评比流程

各班级在院团委下发关于开展暑期社会实践评比相关通知后，**通知各班级的暑期社会实践团队及个人准备申报材料进行申报(优秀组织者和优秀个人从实践团队中推选;根据申报材料在组织学院评选基础上推荐参评校级荣誉)。**

各班级以班级为单位将申报队伍及个人材料电子版在规定时间内发送至院团委实践部邮箱：2759485398@qq.com，纸质版材料交李7-413宿舍，逾期视为放弃申报。(具体上交时间另行通知)

附表：各奖项评选细则表

表 1 心理学院暑期社会实践优秀团队评选参考标准

考评项目	考评内容	考评要求	备注
申报材料 (35分)	申报材料 规范 (10分)	申报材料规范整洁。	
	宣传报道 (10分)	在各个网络媒体平台进行宣传，提交截图证明。（如QQ、微博、微信等网络媒体）	（注：根据宣传成果酌情加分）
	活动总结 (10分)	1. 团队总结或团队调研报告（5分） 2. 实践简报（5分）	1. 实践总结或调研报告，不低于500字； 2. 新闻稿或实践简报一队一份，300-500字； 3. 字体、格式要统一。
成果展示 (65分)	实践活动 展示（65）	时长3分钟（25分）	
		PPT形式展示（20分）	
		内容介绍（20分）	

表 2 心理学院暑期社会实践优秀个人评选参考标准

考评要求
1. 实践活动中有着突出表现，得到实践单位、老师和队员好评，产生一定的社会反响。
2. 实践中能够发扬吃苦耐劳、团结合作、勇于创新的精神。
3. 优先考虑在实践中有以下表现的：在各地区开展实践活动，取得一定成效；取得突出社会实践成果或实践活动取得良好社会效益。
4. 汇报以 ppt 的形式进行，主要展现个人在社会实践的风采，着重汇报个人在社会实践工作情况。每位候选人汇报时间不超过 5 分钟。

表 3 心理学院暑期社会实践优秀组织奖评优细则表

考评项目	考评内容	考评要求	备注
1. 团队组成 (15分)	班级成员参与率 (15分)	班级参与集中组队社会实践的人数占班级总人数比率不低于 25%。	未达到 25%的不予参评，达到 25%得 5 分，每增加 5%加 1 分。
2. 各类保障 (20分)	2.1 制度保障 (20分)	班级制定完整的工作计划和实施方案；制定专门的社会实践安全预案；有举行班级层面的实践动员活动或表彰活动；实践期间无任何安全事故。	
3. 实践成果 (55分)	3.1 实践落实力度 (20分)	落实团队实践实际完成度。	
	3.2 实践成果宣传 (25分)	在媒体平台积极宣传实践活动。	
	3.3 形成完整规范的调研报告或论文的团队占班级队伍总数的比率 (10分)	形成完整规范的调研报告或论文的团队占班级队伍总数的比率高。	
加分项：特色品牌 (30分)	4.1 特色创新 (10分)	根据实际情况和专业特点，积极主动创新形式，设计有特色的社会实践专项。	
	4.2 品牌项目 (20分)	有坚持一年以上的传统特色社会实践项目。	

关于组织开展福建师范大学 2019 年暑期社会实践的 预通知

一、常规实践类别

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，引领教育广大青年学生加强志愿者服务，增强责任感和使命感，以实际行动投身打赢脱贫攻坚战，投身乡村振兴战略实施，在社会实践中受教育、长才干、作贡献，根据团中央《关于开展 2019 年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知（征求意见稿）》，我校在以往实践类别的基础上加以调整，确定了七大常规实践类别。

（一）理论普及宣讲团。重点围绕习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，开展宣讲报告、学习座谈、调查研究、政策宣传等形式的社会实践活动。

（二）国情社情观察团。重点围绕中华人民共和国成立 70 周年以来经济社会发展的历史成就、“十三五”规划实施情况等开展参观考察、国情调研、学习体验等形式的社会实践活动。

（三）依法治国宣讲团。重点围绕实施“七五”普法规划，开展法治宣传教育、法律援助等形式的社会实践活动。

（四）科技支农帮扶团。重点围绕脱贫攻坚和乡村振兴，开展农技培训推广、农业科普讲座、金融知识下乡、乡村规划引领、乡风文明宣传等形式的社会实践活动。

（五）教育关爱服务团。重点围绕“七彩假期”青年志愿者关爱农村留守儿童志愿服务项目和“情暖童心”关爱保护农村留守儿童工程，坚持扶贫与扶志扶智相结合，开展学业辅导、亲情陪伴、自护教

育、素质拓展、敬老孝亲等形式的精准关爱志愿服务。

（六）文化艺术服务团。重点围绕培育和践行社会主义核心价值观，以新时代文明实践中心建设为龙头，开展艺术创作、惠民展演、全民阅读、文化普及等形式的社会实践活动。

（七）美丽中国实践团。重点围绕美丽中国建设和打好污染防治攻坚战，开展环境治理、科普宣讲、社会调研、发展献策等形式的社会实践活动。

二、国家级专项实践活动

2019 年在全国重点团队基础上，结合时代需求和学校实际，设置如下专项实践活动：

（一）返乡基层挂职专项

坚持“作贡献、长才干、受教育”的活动宗旨，与省内部分地市合作，采取线上线下相结合的新形势，引导在校大学生返乡开展为期至少一个月的岗位挂职锻炼，为家乡脱贫攻坚、乡村振兴作贡献，为服务家乡发展贡献青春力量。

（二）“青年大学习”行动专项计划

1. “习近平新时代中国特色社会主义思想”宣讲交流活动

结合“青年大学习”行动具体要求，以我校“博士宣讲团”为依托，组建习近平新时代中国特色社会主义思想宣讲团，深入校园、企业、军营、社区等，广泛开展小规模、互动式、有特色、接地气的面对面宣讲交流。

2. “青年观察家”中华人民共和国成立 70 周年专项调研活动

以隆重庆祝中华人民共和国 70 周年为契机，聚焦祖国发展的重大事件、主要成就、重要地点、重点区域，组建实践团队开展参观考察、国情调研、专项走访，在切实感受祖国发展变化的生动实践中勇担时代使命、贡献青春力量。

此外，“丝路新世界·青春中国梦”全国大学生暑期社会实践专项活动、“井冈情·中国梦”全国大学生暑期社会实践专项活动、“追寻红色足迹·情系圣地发展”全国大学生延安暑期社会实践专项活动、“情系北大荒·建功新时代”全国大学生暑期社会实践专项活动这4项活动需**自主申报（专项汇总表另附）**。

（三）“投身脱贫攻坚”专项行动

服务乡村振兴战略，组建大学生实践团队深入农村，开展农村调查研究、减贫脱贫、学生教育帮扶、乡风文明宣传、美丽乡村治理与建设等活动。

“深度贫困地区青春行”全国大学生暑期社会实践专项活动、“推普脱贫攻坚”全国大学生暑期社会实践专项活动、“印象长白山·筑梦新时代”百所高校进白山暑期社会实践专项活动、“筑梦新时代·奋斗新征程”百所高校上党行暑期社会实践专项活动、“青春才智助云品”全国大学生昆明暑期社会实践专项活动、“弘扬右玉精神·争做时代新人”百所高校右玉行暑期社会实践专项活动、“追寻红色足迹·放飞蓝色梦想”百所高校灵丘行暑期社会实践专项活动等，需**自主申报**。

（四）“投身乡村振兴”专项计划

鼓励大学生组建社会实践团队，赴国家级贫困县开展调查研究、理论宣讲、教育帮扶、文艺下乡、资源开发等活动。

“村庄规划编制志愿服务活动”、“大学生社会实践‘执行促进计划’”“青少年禁毒防艾宣传志愿服务活动”，需**自主申报**。

三、省级专项活动

（一）“河小禹”专项行动

打好污染防治攻坚战，深化河长制建设，发挥开设环保或水利水电等相关专业高校的优势，动员环保方面的青年社会组织，助力我省

国家生态文明试验区建设。实践队可开展县域河段巡查、宣传河长制主题活动、“我与河长面对面”等活动，挖掘实行河长制的优秀案例，成立长期青年志愿护河队，围绕河流的水资源保护、水岸线管理保护、水污染防治、水环境治理、水生态修复、水环境执法监管等研究方向开展专题研究，形成调研报告。

福建师范大学社会实践安全条例

➤ 社会实践活动安全守则

一、安全教育。

1、各实践服务队在组队工作完成后，在做社会实践情况介绍时，要着重强调一下安全问题，集中进行一次安全、纪律教育。

2、各实践分队在出发前，要再进行一次纪律、安全意识教育，进行自我防范、自我保护的教育。

3、要对带队教师安排一次安全提示工作。

4、带队教师在外出期间要把安全挂在嘴上，放在心上。

二、自护自救常识教育。对于期间可能遇到的各种情况，早做预案，教育学生在遇到危险和困难时知道如何自救，如何自我保护。要求团队成员注意身体健康，带足常备药。

三、严肃纪律。各实践服务队根据各自所去地方的实际，制定严格的纪律，基本要求是：

1、严禁擅自离队单独行动。

2、严格遵守时间安排，不得晚出、晚归。

3、严禁在可能发生危险的地方追逐、打、滞留，不到水库、河流、湖泊等不熟悉情况的地方去游泳，不去高、难、险、陡的地方游玩。

4、与外人发生矛盾时，要积极争取得到当地组织的帮助，不可使矛盾激化，酿成严重后果。

5、不乘坐带病车船及超载车船。注意司机状态，发现异常及时应对，防患于未然。

四、加强联系。每到一地，积极与当地党团组织、政府部门取得联系，出现意外时能及时得到帮助。

五、加强信息沟通。实践期间，各队每日与学院联系一次，遇问题及时解决。

六、实践服务队每队必须配工作日志一本，工作日志由实践服务队负责人保管。

➤ 社会实践文明公约

当我们走出校园，投身实践，我们的一举一动将不仅代表我们个人，而且将代表整个学校的形象。

1. 在乘车的过程中，遵守公共秩序，听从领队的指挥。

2. 到站后，倘若实践地派人来接，要表示真诚的感谢；倘若无人来接，切勿怨天尤人，要表示理解。尽量自己想办法解决，或给接收单位打电话，寻求妥善的解决办法。

3. 在住宿地，要保持整洁卫生，饮食应听从实践地的安排。如果当地条件有限，应尽量克服困难，勿向当地提出不合理的要求。

4. 适当休整后，尽早地开展实践，注意最基本的礼貌，如敲门、使用礼貌用语、不随地吐痰。

5. 服从实践地的安排，如觉得有不合理之处，尽量寻求协商解决，和实践地保持亲密联系，加强交流，共同商讨相关事项，不可我行我素。在与当地发生矛盾时，应保持冷静，不可闹情绪，影响大局。

6. 尊重他人，尊重当地习俗，切勿到处炫耀，标榜自己的身份，不要以学历待人。

7. 衣着得体，忌浓妆艳抹，出席正式场合时，衣着不可过于随便。

8. 实践过程中要注意节俭，便宜从事。

9. 树立环保意识，不可随便乱扔垃圾和废品。

10. 临走时，应主动将住处打扫干净。提前向实践地打招呼，并正式表示感谢。

11. 开展实践活动时，尽量与家长、院系老师和校团委保持联系，通报平安，及时通过网络将新闻发送，并向当地媒体和团中央网站积极投稿。